

EN BREF

- ⇒ **Suivi médicale et préparation élaborée** lors de votre grossesse, accouchement et maternité.
- ⇒ **Vivre** votre grossesse avec **d'autres femmes** dans un environnement agréable.
- ⇒ Pendant votre grossesse et après votre accouchement, vous aurez **les mêmes sages-femmes**
- ⇒ **Soins gratuits**
- ⇒ **Tout le monde** dans la région est **la bienvenue**.

PLUS D'INFORMATIONS OU VOUS CONNECTER ?

Contactez-nous via les données ci-après !

Maison Médicale La passerelle

Rue de l'indépendance 144
1080 Molenbeek
02 411 18 38
karlijn.degoede@wgcdebrug.be
samira.gharbaoui@wgcdebrug.be

Maison Médicale Medikuregem

Rue Joseph – Dujardin 8 – 12
1070 Anderlecht
02 522 32 87
catherine.geypen@medikuregem.be
caroline.massy@medikuregem.be

Nos partenaires :



ENCEINTE ?

Faites-vous assister par

BBBru !



L'OFFRE

L'équipe BBru est à votre disposition pour vous accompagner au mieux pendant votre **grossesse et la phase initiale de la maternité.**

Vous pouvez souscrire au projet BBru à partir du **début de votre grossesse** et votre suivi est ensuite assuré par le centre de santé du quartier. Seules les échographies et l'accouchement ont lieu à l'hôpital de votre choix.

En groupe avec d'autres femmes qui ont souvent les mêmes questions et préoccupations, vous apprendrez plus sur votre grossesse et accouchement, la croissance de votre bébé, votre santé et j'en passe. Vous apprendrez en outre à faire connaissance les unes aux autres via **des ateliers et des exercices amusants.**

Avant le début des séances en groupe qui commencent à environ 12 semaines, vous parlez une fois à votre sage-femme dans un entretien individuel. Egalement après les séances en groupe, vous aurez toujours des entretiens individuels avec la sage-femme.

Après l'accouchement, une des sages-femmes de BBru prend soin de vous et de votre bébé à domicile. Vous verrez donc toujours un **visage familial.**

Les femmes qui ont besoin du soutien supplémentaire peuvent se diriger à nos partenaires et nos assistantes sociales.



LIEU ET LE GROUPE-CIBLE ?

Le plus tôt possible dans la grossesse, plus tard est également possible.

Maison Médicale La passerelle

- Toutes les femmes enceintes de Molenbeek (1080) et Koekelberg (1081).
- Toutes les femmes de Bruxelles-ville (1000), moyennant une réorientation par une instance d'accompagnement



Maison Médicale Medikuregem

- Toutes les femmes enceintes d'Anderlecht (1070).



SAGES – FEMMES



Samira Gharbaoui-Karlijn de Goede-Catherine Geypen-Caroline Massy

INFORMATIONS PRATIQUES

Autour de 6 semaines: rendez-vous chez le médecin.

Autour de 10 semaines: consultation individuelle chez la sage-femme.

De 12 semaines à 28 semaines: séances en groupe **mensuelles** chez votre sage-femme habituelle.

Entre 28 semaines et 38 semaines: séances en groupe **bihebdomadaires** chez votre sage-femme habituelle.

A partir de 38 semaines à 40 semaines : consultations **individuelles.**

Pour **les échographies et** l'accouchement, vous pouvez vous rendre à un hôpital de votre choix.

Après l'accouchement: **la sage-femme vient** à domicile en fonction de vos besoins ou ceux de votre bébé.

Autour de 6 à 8 semaines après l'accouchement: séances de retour postnatale.