



In heel wat landen in de wereld verspreidt het Coronavirus zich. Je gaat ervan hoesten, je krijgt er misschien koorts en ademhalingsmoeilijkheden door. Dit virus kan mensen erg ziek maken en is erg besmettelijk. Vooral oudere mensen en zieke mensen lopen hiervoor een ernstig risico.



Wat moet je doen als je zelf ziek bent, koorts en/of luchtwegklachten hebt (zoals hoesten en ademhalingsmoeilijkheden)?

- Blijf thuis.
- Bel je dokter en vermeld je symptomen. Ga niet naar de wachtzaal of naar spoed. De huisarts bepaalt via de telefoon of je thuis kan uitzielen of naar het ziekenhuis moet.



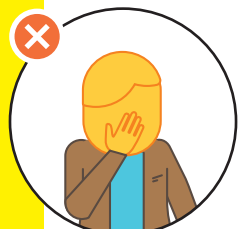
Wat kan je zelf doen om de risico's voor jezelf en anderen te verminderen?

- Was heel regelmatig je handen.
- Geef geen hand of kus en vermijd knuffelen.
- Moet je niezen of hoesten, gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in je elleboogholte.
- Probeer afstand te houden op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen.
- Vermijd contact met mensen die zichtbaar ziek zijn of hou voldoende afstand.
- Wees aandachtig voor risicogroepen (personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen, personen met een verzwakt immuunsysteem, ...).



Het virus mag zich niet verder blijven verspreiden. Daarom heeft de overheid strenge maatregelen genomen:

- Neem enkel de bus, de tram of de trein als het niet anders kan.
- Bijna alle winkels zijn in het weekend dicht. Enkel de voedingswinkels, supermarkten en apotheken blijven open.
- Kinderen kunnen tot zondag 19 april 2020 niet meer naar school. Als je moet werken, moet je opvang voorzien. Grootouders of oudere mensen mogen hen niet opvangen om te vermijden dat de kinderen hen ziek maken. Enkel als je geen geschikte oplossing hebt kunnen gezonde kinderen terecht op school.
- Crèches blijven wel open.
- Alle activiteiten van sport, cultuur, folklore, feesten,... - privé of openbaar - mogen niet meer doorgaan. Restaurants, bars en cafés zijn gesloten.



Je mag blijven werken, maar volg bovenstaande richtlijnen en de richtlijnen van je werkgever op de voet en blijf thuis als je ziek bent.

Meer informatie kan je vinden op www.info-corona.be



新冠病毒已扩散到世界上许多国家，感染病毒会导致你咳嗽、发烧，或有呼吸困难。这个病毒严重影响了人类的健康，传播速度也非常惊人。尤其老人与病人，受到感染的危险性相当高。



如果你生病了，有发烧或呼吸器官不适等症状（例如咳嗽、呼吸困难），你应该怎么办？

- 请留在家中
- 打电话给医生，向医生叙述你的症状。不要去看诊的等候室、或急诊室。医生会在电话上判断，你是否可以自行在家里休养，或者必须要去医院



你可以怎么做，以降低自己及他人得病的危险？

- 经常洗手
- 不握手、不亲吻，避免拥抱
- 每次咳嗽或擤鼻涕，都使用新的面纸，用完后丢弃至封闭式的垃圾桶里
- 没带面纸？在咳嗽、擤鼻涕时，以手肘捂住口鼻
- 在人群聚集处，尽量与人保持距离
- 避免与生病的人接触，或保持足够的距离
- 特别留意高危险群（65岁以上的人、有心、肺或肾脏疾病的人、免疫系统较弱的人……）



为了防止疫情持续扩散，政府决定采取严谨的对应措施：

- 只有在不得已的情况下，才搭乘公交车、地铁或火车
- 除了贩卖食品的商店、超市及药局之外，几乎所有其他的商店周末都不营业
- 小孩停课至2020年4月19日星期日。如果你要工作，小孩需要别人照顾，爷爷、奶奶或其他年老的人，将无法帮忙照顾小孩，以避免感染。只有在没有其他解决办法的状况下，才能将健康的小孩送到学校去。
- 托儿所将继续营业
- 所有运动、文化、传统活动及庆典活动……等，无论是开放给所有民众的，或者是私人的，都将全面取消。餐馆、酒吧及咖啡店都不营业



你可以继续工作，但请严谨遵循上述相关规定及公司规定。如果生病了，请留在家中。

更多相关信息，请参考网站：www.info-corona.be

